

# 令和3年クリスマス紅白戦

12月12日（日） 参加者67名

試合の様様



赤と白で“紅白戦”



熱戦に次ぐ熱戦

“安定感”と“躍動感”

受付でのコロナ対応



ワクチン2回接種済みです！

【特別編】フォアハンドストロークの見本 (秋季会長杯決勝戦より)



① 早めのテイクバック



② ボールとの距離を調整



③ ボールをよく見て踏み込む



④ ラケットは下から上へ



⑤ 体重を乗せて前へ打ち出す



⑥ 振り切る